ZAINO DI PRONTO IMPIEGO

Emergenza | Calamità | Evacuazione

Lo Zaino di PI/72h

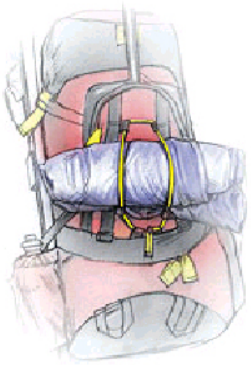
Nel nostro Paese le attività di soccorso si sono sempre più raffinate e ad oggi nel giro di 12 ore abbiamo un Centro di Raccolta governativo organizzato. Tuttavia alcune calamità potrebbero impedire ai soccorsi di raggiungere velocemente la zona colpita.

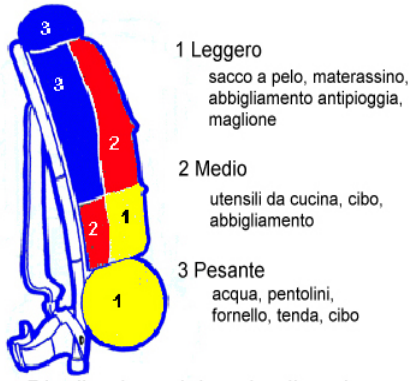
Preparazione

È necessaria un pò di attenzione da parte di ognuno, sia per la sua preparazione che per la sua conservazione. Ogni persona o famiglia considera queste due cose secondo le proprie necessità, tuttavia non bisogna allontanarsi molto dalle indicazioni riportate. Va considerata ogni circostanza emergenziale da affrontare da soli o essere in grado di rallentarne le conseguenze prima di poterle superare. In caso di emergenza, nel corso della quale si è costretti ad abbandonare la propria abitazione, bisogna essere nella condizione di autosufficienza per sopravvivere per almeno 72H prima che i soccorsi giungano in aiuto.

Lo zaino è relativamente personale

Ciascuno deve avere il proprio zaino. Deve poter portare il proprio zaino, perciò deve essere preparato in base all'età. Il minimo indispensabile per sopravvivere un giorno. Laddove non è possibile entrambi gli adulti devono avere nel proprio zaino la parte di sopravvivenza di un giorno per il componente familiare. Normalmente un bambino di 3 anni può portare uno zainetto. Fategli mettere dentro un gioco che gli piace così sarà felice di portarlo.





Distribuzione dei pesi nello zaino

Indicazioni

E' probabile che non sia necessario utilizzare nulla di ciò che è stato inserito nello zaino, oppure tutto. Gli zaini dovrebbero essere custoditi vicino alla via di fuga, generalmente la porta di casa. Alcune emergenze si potrebbero verificare quando non siamo in casa il che non ci consentirebbe di prendere il nostro zaino. Forse solo un familiare è in casa e può prendere soltanto il proprio. *Suggerimenti*: tenere sempre un piccolo zaino in auto o al lavoro o nel nostro ufficio, armadietto della palestra, box esterno. Nello zaino dovremmo inserire anche le necessità degli altri familiari - almeno in parte nell'ipotesi che non si è stati in grado di prendere ciascuno il proprio. Non approntare zaini pesanti è cosa ben fatta. Non servirà per un campeggio o un'attività scout. Le tre cose imprescindibili: Acqua - Cibo - Medicine personali. Nello zaino sarebbe utile inserire un piccolo borsello da portare sotto i vestiti da riempire in seguito di denaro, documenti, chiavi ed altro che sono preziosi e non possiamo successivamente lasciare nello zaino. Una sorta di nostra cassaforte.

Praticate l'evacuazione e l'utilizzo dello zaino

Considerate gli scenari di emergenza e fate pratica, anche di notte. Fate una prova mentre siete divisi. Ipotizzate situazioni estreme. Stabilite in questo caso un punto di ritrovo e stabilite un tempo entro il quale deve essere raggiunto. Datevi un secondo punto di incontro alternativo. Create un piano di emergenza per uscire di casa velocemente tenendo in considerazione i membri della famiglia e poi gli zaini. Non pensate a vestirvi. Prendete i familiari e se potete gli zaini ciascuno il proprio. Lo zaino tenuto in mano non sulle spalle, può impedirvi di superare gli ostacoli. Prendete in braccio i vostri piccoli. *Prima i familiari poi gli zaini se è possibile.* L'emergenza è un fatto improvviso non annunciato. Siate pronti e preparati. Mantenete la calma e seguite il vostro piano. Scostatevi dal piano o improvvisate solo se necessario. Tutta la famiglia deve sapere il piano di emergenza in questo modo evitate di perdervi e di preoccuparvi. Ricordatevi la vostra vita/salute è importante, se vi mettete in pericolo o vi fate male durante l'emergenza metterete in difficoltà la vita degli altri familiari. Siate saggi e seguite lo Spirito quando dovete uscire dal piano.

Lo zaino non deve essere un peso ma un aiuto. Quello che contiene è facilmente reperibile, averlo ci aiuta a non reperire le cose che contiene e a dedicarvi ad altro. Se non siete riusciti a prendere lo zaino potete trovare in giro qualsiasi cosa utile a coprirvi, da mangiare e da bere. Un emergenza che impedisce la possibilità di reperire queste tre cose essenziali è un evento catastrofico di ingente portata.



Pensate ai bambini e agli anziani

Le necessità personali non sono soltanto legati alla propria salute fisica ma anche mentale. I bambini hanno bisogno di giocare per distrarsi gli anziani di essere rassicurati. Inserite laddove potete queste cose

- pennarelli/matite/colori
- fogli di carta pre-disegnati
- un libricino con raffigurazioni
- alcune fotografie
- piccoli giocattoli

Ovviamente per le famiglie con neonati è necessario inserire nello zaino biberon, latte in polvere, creme di riso, pannolini.

Assorbenti per gli anziani ed una lista dei medicinali più importanti. Una pendrive in ogni zaino contenente tutti i documenti importanti. Copia del contratto di casa, documenti personali, banca, auto, lavoro, invalidità, pensione. Copia chiavi di casa e dell'auto.



La check list delle cose da tenere nello zaino d'emergenza

- Fotocopie dei documenti personali
- Contatti di emergenza e dei familiari
- Pen drive USB con le documentazioni più importanti (documenti casa, assicurazioni e schede sanitarie etc). Sarebbe utile mettere una copia anche in un cloud
- Copia delle chiavi di casa, della macchina e di altri luoghi
- Denaro contante (anche 100 euro sono sufficienti in tagli piccoli)
- Piccolo porta documenti (borsello) da occultare poi sotto i vestiti dove custodire le cose importanti che toglieremo dallo zaino una volta fuori casa)
- Mappa dei luoghi circostanti (non è detto che i luoghi dopo un disastro siano facilmente riconoscibili)
- Acqua potabile (almeno 1 litro in ogni zaino) utile una borraccia pieghevole ed un Brick d'acqua si mantiene di più
- Torcia a batteria o ricarica a molla - Candele
- Cibi a lunga conservazione (cioccolato, miele, gallette) È possibile mangiare barrette iper proteiche ne bastano 6 al giorno. Per i bambini latte in polvere, misto, verdure e proteine omogenizzati liofilizzati in bustine
- Medicine generiche e copia di ricette per farmaci particolari
- Mascherine (almeno 5)
- Accendini (almeno 2)
- Coltellino multiuso (i tipici coltellini svizzeri)
- Batterie di riserva (almeno 4) o Power Bank (rimane carico fino a quando non viene utilizzato)
- Una radio portatile per essere aggiornati su comunicazioni alla popolazione (ci sono in vendita radio e torce insieme con carica a dinamo e utili per ricaricare il cellulare)
- Block notes con piano di emergenza o di evacuazione (chi avvisare, chi chiamare, a chi fare riferimento) - matita
- Un telefono cellulare con carica batteria a celle solari o batterie di riserva se possibile
- Pochi giochi per bambini di piccole dimensioni
- Garment - Pantaloni - Maglietta - Pile con zip -
- Mantellina pioggia
- Cappello - Scarponcini o scarpe da ginnastica- Calzini
- Kit cucito
- Kit igiene personale
- Kit Pronto Soccorso
- Sacco a pelo termico di emergenza (è come una coperta termica)

Attenzione, le cose essenziali sono il cibo, l'acqua e le medicine tutti il resto è recuperabile in altro modo ma utile averlo già nello zaino.