SERVIZI DI CONSULENZA PER LA FAMIGLIA

GRUPPI

I gruppi dei Servizi di consulenza per la famiglia aiutano i partecipanti a trovare speranza e guarigione tramite Gesù Cristo. I gruppi sono diretti da professionisti. La ricerca ha dimostrato che i gruppi sono efficaci tanto quanto la consulenza individuale. I partecipanti acquisiscono competenze, stabiliscono legami con altre persone e acquisiscono prospettiva riguardo alle prove della vita. I partecipanti devono essere indicati dal loro dirigente ecclesiastico.

GESTIRE L'ANSIA E LA DEPRESSIONE

Gli argomenti trattati includono: mindfulness; gestire le difficoltà emotive; riconoscere e adottare dei valori; operare delle scelte e accettazione.

- Durata: 8 settimane per gli adulti e 9 per i giovani

GUARIRE IL TUO MATRIMONIO

Gli argomenti trattati includono: rafforzare la comunicazione emotiva; riconoscere e trasformare i cicli negativi di interazione; riparare le ferite relazionali; costruire sicurezza e connessione emotiva.

- Duranta: 8 settimane per coppie sposate.

ABILITÀ GENERALI PER LA SALUTE MENTALE

Gli argomenti trattati includono: pensieri sani; gestire emozioni difficili; stress e ansia; depressione; perfezionismo; lutto e perdita; auto-compassione; e relazioni

- Durata: 7 settimane per gli adulti.

GUARIRE DALL'UTILIZZO DI MATERIALE PORNOGRAFICO

Gli argomenti trattati includono: gestire i pensieri, le emozioni e il comportamento; rafforzare la resilienza emotiva e stabilire un legame più profondo con la propria identità eterna.

- Durata: 10 settimane per gli adulti (gruppi maschili e gruppi femminili).

GUARIRE DAGLI ABUSI SESSUALI*

Gli argomenti trattati includono: comprendere le esperienze del passato; stabilire confini sani; gestire pensieri ed emozioni; migliorare le relazioni e rafforzare la resilienza emotiva.

- Durata: 12 settimane per gli adulti (gruppi maschili e gruppi femminili).

Per partecipare a un gruppo, è necessario rivolgersi al proprio vescovo, che potrà indicare la persona per la partecipazione.

* Per partecipare al gruppo "Guarire dagli abusi sessuali" non è necessario rivolgersi al proprio vescovo.

Scansionare o cliccare sul QR code per manifestare il proprio interesse